ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida
1.2 Localidad:N/A
2. Línea: Participación
2.1. Fecha de Ejecución: 1 | 6 | 2025 al 30 | 6 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aportando Bienestar, 2. Urbanidad en camino 3. Vinculate en mi mundo 4. Voces mayores 5, Intercambiando historias.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Viviana Diaz (Psicologa)- Paola Andrea Rodríguez (Trabajadora Social)- Ruth Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participación activa y la organización de las personas mayores en espacio de socialización, con el propósito de fortalecer el ejercicio de derechos y deberes, fomentando su inclusión plena en la sociedad y garantizando su bienestar y la autonomía en todos los ámbitos de la vida comunitaria

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Generar espacios para que las personas mayores sean partícipes de la evaluación y planeación de las actividades del Plan de Atención Institucional de acuerdo a gustos e intereses.

Actividad 2: Fomentar la participación activa de las personas mayores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida en diversos espacios que permitan el desarrollo pleno de sus deberes, derechos como estrategia de libre expresión y sana convivencia.

Actividad 3: Vincular a las redes de apoyo en el proceso de vida institucional de la persona mayor a través de espacios de llamadas, video *llamadas y visitas generando acceso a las personas mayores a los medios tecnológicos en pro del fortalecimiento de vínculos afectivos.*

Actividad 4: Vincular a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en la expresión de ideas y estrategias a implementar en las actividades interdisciplinarias

Actividad 5: Satisfacer las necesidades de esparcimiento, respeto de derechos y autonomía de las personas mayores, mediante actividades culturales recreativas promoviendo el ejercicio mediante el ritmo musical. fortaleciendo el autoestima, la alegría y la interacción e integración social a lo largo del convenio.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: "Aportando bienestar", se realiza el día 13 de junio del 2025 a fin de brindar espacio de diálogo y opinión acerca de las actividades propuestas en el Plan de Atención Institucional - PAI, en esta oportunidad se convoca al grupo participante en la zona de apartamentos promoviendo la integración activa de las personas mayores en reconocimiento de gustos e intereses de la dinámica institucional y como se sienten al desarrollar cada una.

Actividad 2: "Urbanidad en camino", se programó para el día 05 de junio de 2025, con la finalidad de socializar deberes y derechos de las personas mayores por medio del cuento **los tres cerditos** reiterando en la importancia de la solidaridad como base en la convivencia y *reconocer al otro como una persona valiosa. Esto en aras de fomentar el apoyo entre pares en cada actividad de la dinámica institucional,* esta actividad se desarrolla en la zona de san josé 2 con el apoyo de personas mayores en plan burbuja - aislamiento preventivo quienes reciben la información y retroalimentan su opinión.

Actividad 3: "Vinculate en mi mundo" programada para los días 1, 2, 3, 4,5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 y 30 de junio de 2025 con la finalidad de establecer contacto y acercamiento frecuente por parte de la red de apoyo familiar y social hacia las personas mayores, a través de espacios de llamadas, videollamadas, visitas y salidas temporales o cortas de la persona mayor. promoviendo la corresponsabilidad y el fortalecimiento de vínculo afectivo.

Actividad 4 "Voces mayores "realizada el día 4 de junio de 2025 en la que se dio inicio a la actividad con una cálida bienvenida a las *personas mayores, que se encontraban en sus respectivos dormitorios teniendo en cuenta el protocolo de aislamiento preventivo por "IRA"* generando un ambiente de cercanía y respeto. Se explicó el propósito de la charla, resaltando la importancia del acceso a la información pública como un derecho ciudadano. Para activar conocimientos previos y motivar la participación, se realizaron preguntas como: ¿Cómo acceden ustedes a la información cuando tienen una duda sobre un servicio público? o ¿Conocen algún canal para presentar sugerencias o solicitudes? Esto permitió identificar el nivel de familiaridad de los participantes con los medios de interacción existentes.

Actividad 5: Intercambiando Historias: Homenaje al padre: 20 de junio de 2025;Con el apoyo del personal de enfermería, se colocan las personas mayores en grupos de 10 personas en la zona común alrededor de una mesa para un total de 15 señores, luego se seleccionan y se ubican en una de las mesas. se les explica que, por motivos de la situación de salud, se han ubicado en grupo pequeño, donde se han escogido algunos que han manifestado haber sido padre en un momento de sus vidas, allí se les explica que compartiremos una pequeña torta en homenaje al padre y en este momento especial en cual tomaremos un jugo y un pequeño pedazo de una torta con un delicioso sabor. Ellos la observan y la describen manifestando que está muy bonita y que se ve deliciosa.
Actividad 5: Intercambiando Historias: Día Mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez xxxx, 13, 15 de junio de 2025; con el apoyo del equipo interdisciplinar donde por listado se asignación de actividades y días de celebración cada profesional asume la responsabilidad del desarrollo de conmemoración. Los temas a desarrollar son los siguientes:
El buen trato que doy a los demás.
El buen trato que espero de los demás
El buen trato hacia mí mismo(a)
Se da inicio a la primera actividad, la cual consu es la socialización del decálogo por la dignidad y el bienestar de las personas mayores y desarrollo de la primera estación haciendo alusión al buen trato quedoy a los demás. En este momento inicial de la actividad, se les presenta un video cuyo tema es el maltrato en la vejez. Con esta actividad se da inicio a las actividades en la semana de de la toma de conciencia del abuso y el maltrato en la vejez. Como parte inicial de el desarrollo de este tema. Las personas mayores opinan disfrutan y comprenden el video presentado por el área de terapia ocupacional, y gerontología.

Actividad 1:"Aportando Bienestar" se realiza el día 13 de junio del 2025 se desarrolló en la zona de apartamentos. Se inicia con el saludo, seguido de una actividad de reconocimiento de la dinámica institucional con apoyo de un reloj se van identificando las horas del día y se consulta qué actividad desarrollan en ese horario, muchas personas mayores concuerdan y reconocen los horarios establecidos para el consumo de alimentos, las horas de actividades y algunos refieren dentro de esta cotidianidad el acceso a los medicamentos, esto permite reconocer cual es la orientación e interés en la participación de la dinámica desarrollada en la institución.

Actividad 2: " Urbanidad en camino" se programó para el día 05 de junio de 2025 se genera acercamiento a cada habitación de la zona san Jose 2, se saluda y explica el tema a tratar que promueve el respeto, tolerancia y solidaridad desde la lectura y socialización de la fábula los tres cerditos, esta lectura aflora sentimientos de minusvalía que se identificaron en la expresión sobre la infancia y juventud de las personas mayores, se observa también que se reconoce la importancia de dar una positiva bienvenida a compañeros que lleguen y darles todo el apoyo para que se vinculen a la dinámica institucional y se obtenga buena convivencia entre pares.

Actividad 3: " Vinculate en mi mundo",programada para los días 1, 2, 3, 4,5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 y 30 de junio de 2025 se invita y motiva a las personas mayores a ejercer contacto telefónico con sus referentes. Para el desarrollo de esta actividad se realiza acercamiento a la persona mayor que desea comunicarse con su familiar o se le comunica cuando el familiar llama a preguntar por la persona mayor. Como estrategia de acercamiento se les realiza videollamada y se sensibiliza a los referentes de ejercer visitas presenciales donde logran estrechar vínculos afectivos. Para las visitas, la red de apoyo debe agendar la visita mínimo un día antes a través de los contactos telefónicos de la institución.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 4: "Voces mayores "realizada el día 4 de junio de 2025** En esta fase se presentó de manera clara y accesible cada uno de los canales de interacción ciudadana disponibles: Página Web institucional: Se explicó cómo navegar, consultar trámites y acceder a información pública. Atención presencial – SIAC: Se detalló el funcionamiento de los puntos de atención física y su disponibilidad para resolver inquietudes o *recibir peticiones.* Línea telefónica: Se proporcionaron números de contacto y horarios de atención. Agendamiento de citas: Se explicó el procedimiento para programar citas, ya sea en línea o por vía telefónica. Buzón de sugerencias: Se mostró su ubicación y finalidad como herramienta para expresar inquietudes, recomendaciones o quejas. Se utilizó material visual y lenguaje sencillo, adaptado a las necesidades de las personas mayores. Además, se resolvieron dudas en el momento para asegurar la comprensión de todos los asistentes.
	Actividad 5: Intercambiando Historias: Homenaje al padre: 20 de junio de 2025; Luego de ubicarnos en la mesa; se inicia con el saludo de bienvenida y se les ofrece unas palabras de agradecimiento y felicitación por haber sido padres, procede a cortar la torta y a realizar la participación, consumen la torta y el jugo con agrado y aquellos participantes que pueden expresarse con más facilidad comparten su historia de vida, contando cuántos hijos tuvieron que paso con ellos, donde se encuentran ahora, la forma como celebraban el día del padre en épocas pasadas, otros argumentan que esa celebración es nueva y que en su época no se daba este tipo de celebración por que todo era trabajar y trabajar . Actividad 5: Intercambiando Historias: Día Mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez xxxx, 13, 15 de junio de 2025; Las áreas responsables llevan las personas mayores a un ambiente abierto y común para ellos. Donde se le pide a una persona mayor con un estado cognitivo aceptable y que puede comprender el objeto de la actividad que en "este caso es el tema del buen trato hacia mí mismo(a)" los profesionales a cargo llevan un espejo de cuerpo entero a la zona verde allí le piden a la persona mayor que se ubique en frente del espejo, también se coloca un niño. Como representación intergeneracional y su relación con el ciclo de vida, comparte este espejo una persona de mediana edad en similitud al buen trato entre todos, el cual no tiene edad; se le debe enseñar al niño, se refuerza en la mediana edad y se sostiene totalmente en la edad adulta y la vejez; El espejo tiene escrita la frase guía de la actividad. El buen trato hacia mí mismo(a). las tres personas que se observan en el espejo convergen en una sola premisa. Si tengo respeto por mi mismo puedo dar respeto a los otros esto es socializado por el área de nutrición y psicología con el resto de personas mayores participante de este momento acto que forma parte del momento central del homenaje a la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez. Teniendo presente la premisa" El respeto no es cuestión de edad"
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: "Aportando bienestar" se realiza el día 13 de junio del 2025** se finaliza retroalimentando con las personas mayores su experiencia de vida en su infancia y juventud en comparación de las actividades desarrolladas ahora encontrándose institucionalizado, se acoge en común que las personas mayores valoran lo complejo que era conseguir el sustento diario por lo que pasaban ocasionalmente necesidades y se limitaban al paso del día, ahora a pesar de estar lejos su familia y que es difícil para ellos también venir a visitarlos agradecen el tener un espacio propio para que los cuiden.
	Actividad 2: "Urbanidad en Camino", se programó para el día 05 de junio de 2025 se cuenta con la participación de 52 personas mayores ubicadas en cada habitación del área, cada grupo que acoge la actividad expresa en común que es importante valorar cada habilidad de cada persona y apoyarla así no cuente con habilidades para cuidarse siempre habrá una persona que los cuide y busque su bienestar. Para finalizar se le solicitó a cada persona mayor exprese el nombre de un compañero, de ahí se les indaga si conoce algo de esa persona, en este ejercicio se observan habilidades de orientación en algunas personas mayores sin embargo en el grupo hay pocas personas que lo pueden realizar recordando nombres, otros se les dificulta expresarse o recordar el nombre del compañero.
	Actividad 3: "Vinculate en mi mundo" programada para los días 1, 2, 3, 4,5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 y 30 de junio de 2025 en cuanto a llamadas telefónicas se finaliza brindando información del estado de salud con apoyo del área de enfermería, de igual forma se cuenta con acceso a realizar llamadas a las persona mayores encontacto con su familia afianzando el vínculo de apoyo afectivo desde la comunicación. ya se cuenta con el cierre del plan burbuja y se van regulando las visitas. En las visitas se finaliza brindando igualmente información relacionada con la persona mayor a solicitud del referente y se les motiva a diligenciar el libro de pqrsf, el cual reposa en el área de vigilancia con seguimiento de trabajo Social.
	Actividad 4: "Voces mayores "realizada el día 4 de junio de 2025 Para finalizar, se invitó a los participantes a compartir sus opiniones sobre los canales presentados, así como sus experiencias previas al intentar acceder a servicios o información. Se generó un diálogo abierto donde se valoraron tanto las fortalezas como las posibles mejoras en los canales existentes. Finalmente, se agradeció la participación activa de los asistentes y se reforzó el mensaje de que la información pública es un derecho de todos, y que existen múltiples medios para ejercerlo de forma segura y eficaz.
	Actividad 5: Intercambiando Historias: Homenaje al padre:20 de junio de 2025; Se ha llegado al final de actividad con el agrado del consumo de la torta y el refrigerio de donde las personas mayores padres han mostrado un gran interés por el pequeño pero sentido homenaje, en honor a ellos, se han divertido le han hecho un breve recuerdo al contar su historia de vida en relación con la forma cómo celebrarán los días del padre en años pasados, argumentando que cuando eran niños a ellos no les tocó celebrar el día al padre porque había mucho machismo y eso era considerado sinónimo de debilidad , pero que honraban y los tenían en cuenta en la oración cuando las llevaban a misa el día de domingo Actividad 5: Intercambiando Historias: Día Mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez xxxx, 13, 15 de junio de 2025;Las áreas ejecutoras de este momento final psicología, gerontología, edufisica y fisioterapia en la celebración del día mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez, organizan un conversatorio sobre el último tema alusivo a este homenaje. El cuál es "el buen trato que espero de los demás "se organiza la sala central con un ambiente hogareño, se colocan las personas más cognitivas para que participen de este conversatorio y expresen su sentir en relación con el trato que ellos esperan de los demás. Que involucra en este caso a todos los que tenemos relación con sus diario vivir y cuidado como centro que los acoge en la etapa final de sus vidas; se invita a sentarse a su lado personal de enfermería cuidador, un familiar y un profesional. Los cuales escuchan de forma atenta como cada persona mayor invitada expresa lo que espera de cada área representada allí. En esta pequeña sala. Al personal de enfermería le piden paciencia, amor, buen trato, al personal profesional le piden. Aceptación, tolerancia, entendimiento, asertividad, comprensión cariño, a sus familias les piden, compromiso, no olvido, amor y entendimiento, paciencia. y mucho amor. Con este conversatorio y la socialización de aquellas expectativas que tienen con cada una de las áreas participantes se da por cerrado el homenaje a la semana en honor al día mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez. Gritando todos en coro. CUIDEMOS A LAS PERSONAS MAYORES PORQUE TODOS VAMOS PA" ALLA. se da un fuerte aplauso.

3.4.RECURSOS	
Televisor, espejo,cartulina,	Gerontologia/personas mayores/ torta, jugo.
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Bombas	Talleristas
Plastilina	Equipo interdisciplinar
papel Crepe de colores	Psicologia
Cintas de colores	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: "Aportando Bienestar" se logra que el día 13 de junio de 2025 las 25 personas mayores participen activamente expresando sus opiniones acerca del dinamica institucional, de allí se identifica que hay agrado por el acceder a los alimentos brindados que son los horarios mas relacionados, refieren que les agrada el espacio y acceder a mirar películas en el televisor lo que los entretiene, se observa también que el televisor les permite identificar temas del mundo pues están atentos a las noticias.

Actividad 2: "Urbanidad en camino" desarrollada el 05 de junio de 2025 tuvo una asistencia de 52 personas mayores con quienes se logra enfocar la temática de deberes y derechos focalizando la temática en afianzar valores, las personas mayores se permitieron reconocer como integrantes de la comunidad de Cuidado y a sus pares los identificaron como compañeros con derechos, deberes y con quienes conviven, por tanto se interesan en acoger positivamente a los otros en la cotidianidad.

Actividad 3: "Vinculate en mi mundo" Durante el mes de junio del 2025 participaron 68 referentes familiares a quienes se logró mantener informados acerca de las personas mayores en medio hospitalario, brindando información y reporte médico oportuno. El apoyo en llamadas va en aumento ante la situación de plan burbuja que restringe visitas y promueve que las llamadas sean el vínculo de interacción.

Actividad 4: "Voces mayores "realizada el día 4 de junio de 2025 permitió acercar a las personas mayores al conocimiento y uso efectivo de los canales de interacción ciudadana disponibles para acceder a la información pública. A través de una charla clara, participativa y adaptada a sus necesidades, los asistentes lograron identificar herramientas clave como la página web institucional, el SIAC presencial, la atención telefónica, el agendamiento de citas y el buzón de sugerencias, reconociendo su utilidad y accesibilidad.

Actividad 5: Intercambiando Historias: Homenaje al padre: 20 de junio de 2025;Han participado 15 personas mayores; los cuales disfrutaron con la pequeña celebración de día del padre, se fortalecieron las relaciones interpersonales, logrando Fortalecimiento rememorativo; donde se Trabajó las capacidades mnésicas de recordación.

No Firma

NOMBRE: JORGE ENRIQUE SANCHEZ SANCHEZ
CC: 81715941
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

ADOLFO

NOMBRE: ADOLFO DIAZ LOPEZ CC:17139798
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No Firma

NOMBRE: MARTHA ODILIA MILLARES
CC:41414566
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

Esteban

NOMBRE: ESTEBAN CLAVIJO TOBAR
CC:11230280
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

No Firma

NOMBRE: WILMAN PEREZ LOPEZ
CC:19237717
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 30/06/2025

Nombre del profesional que evalúa: Paola Andrea Rodríguez (Trabajadora Social)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO PARTICIPACIÓN

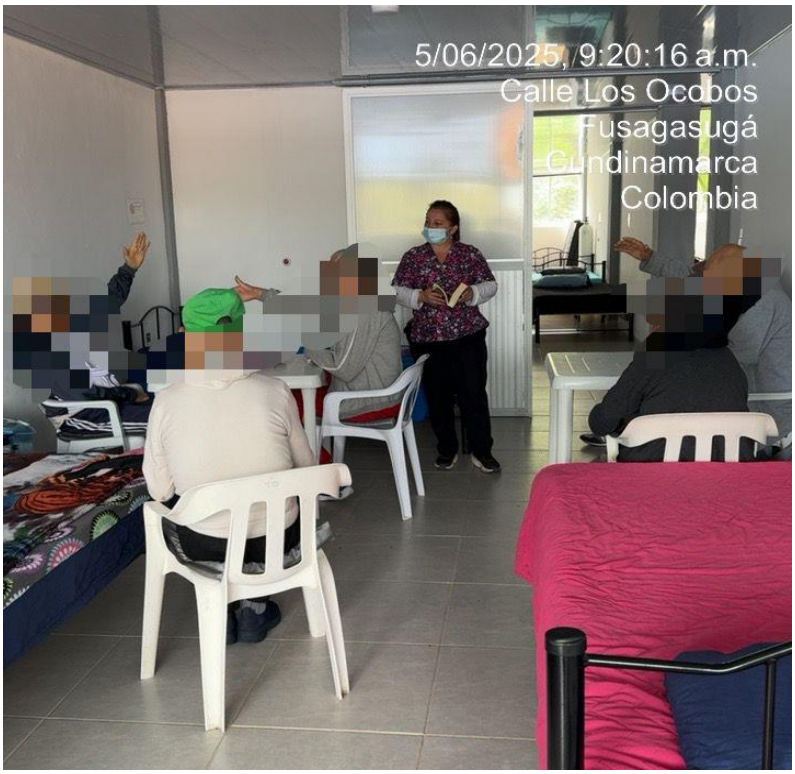
1.APORTANDO BIENESTAR 13 de junio de 2025





2.URBANIDAD EN CAMINO 05 junio de 2025

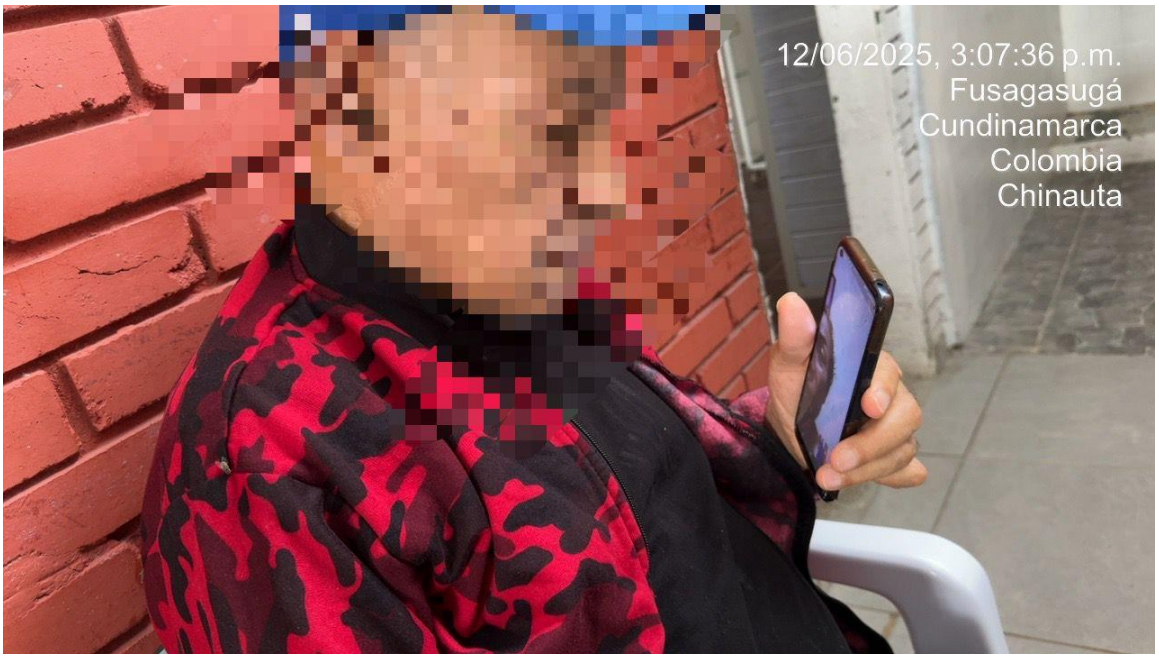


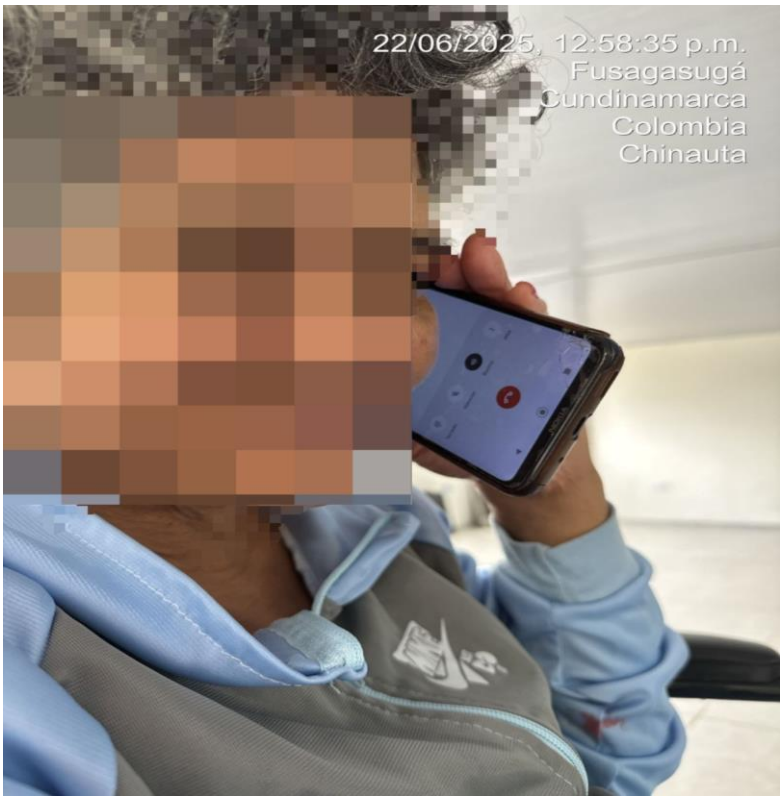


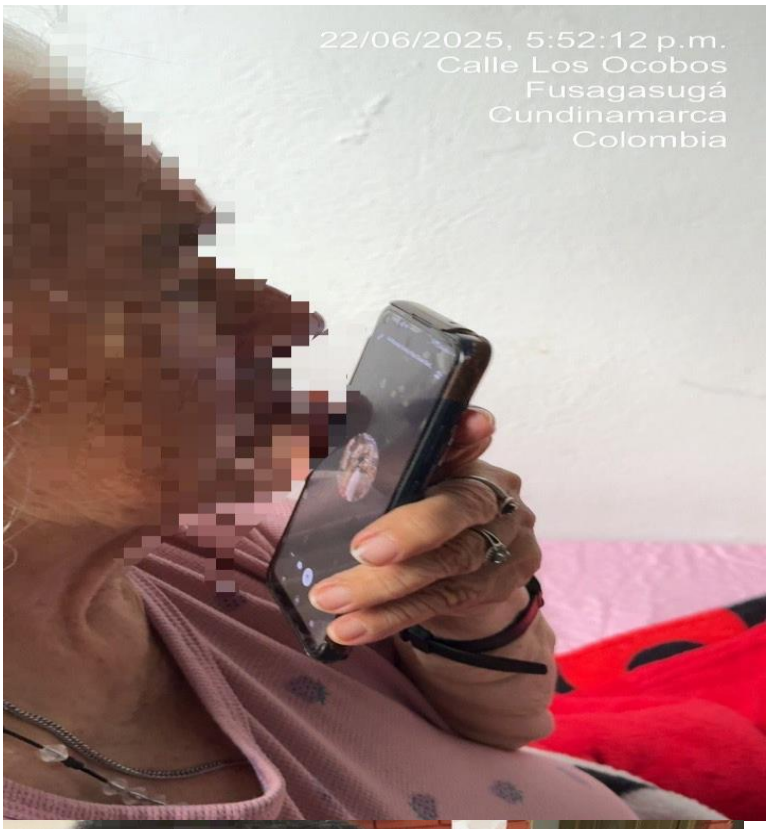
3.VINCULATE EN MI MUNDO
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12, 13,14,15,16,17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 de junio de 2025

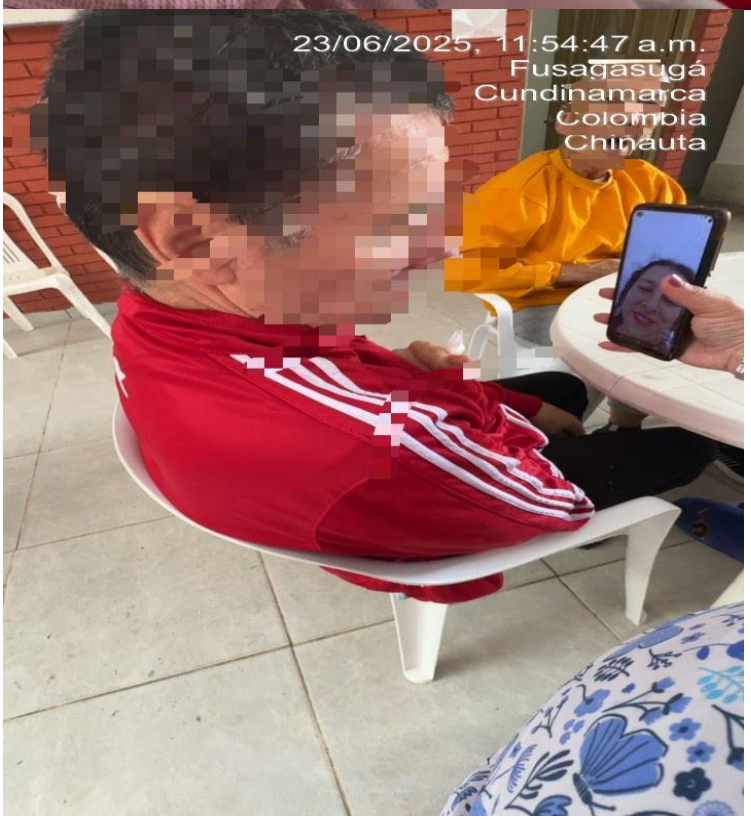
LLAMADAS




12/06/2025, 3:07:36 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


22/06/2025, 12:58:35 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


22/06/2025, 5:52:12 p.m.
Calle Los Ocobos
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


23/06/2025, 11:54:47 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta

VISITAS



4.VOCES MAYORES

4/06/2025 Socialización de canales de interacción.



5.INTERCAMBIANDO HISTORIAS

20/06/ 2025. Homenaje al padre





5.INTERCAMBIANDO HISTORIAS.

11, 12,13, 15 /06 2025. Semana de toma de conciencia contra el maltrato, el abuso y la violencia en la vejez.










15/06/2025, 10:36:14 a.m.
DÍA MUNDIAL DE TOMA DE CONCIENCIA
DEL ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ